

# MENU' AUTUNNO-INVERNO

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE CERCENASCO



	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Polpette di legumi** Erbette all'olio* Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure* con crostini Polpette di bovino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne con verdure Scaloppina di pollo al limone Broccoli gratinati al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro Flan di verdure** Carote al forno Pane Frutta di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Minestra di verdure* con crostini Ricotta Verza stufata Pane Frutta di stagione	Risotto al parmigiano Polpette di ceci Broccoli gratinati al forno Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure* con crostini Polpette di legumi** Ratatouille* Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di bovino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Riso allo zafferano Frittata di carciofi Broccoli stufati Pane Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Pesce alla mediterranea* Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Stracchino Cavolfiori al forno Pane Frutta di stagione	Riso al parmigiano Polpette di legumi** Carote stufate Pane Frutta di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta con sugo di verdure Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Gnocchi alla romana Frittata di verdure Carote stufate Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Tortino di verdure** Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Porz. ridotta mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione
<b>VENERDI'</b>	Orzo al pomodoro Platessa dorata al forno* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Minestra di fagioli Ricotta Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo al pomodoro* Spinaci* Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di pesce* Broccoli al forno Pane Frutta di stagione

\*surgelati

\*\*prodotto preparato al centro cottura

# MENU' AUTUNNO-INVERNO

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE CERCENASCO



	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Minestra di verdure* con crostini Stracchino Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Ravioli in brodo Piselli stufati Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Tortino di verdure** Ratatouille* Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Platessa* al forno Carote al forno Pane Frutta di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Riso allo zafferano Polpette di bovino in umido Spinaci* Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Mozzarella Broccoli al forno Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di legumi in umido** Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Coscia di pollo Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pomodoro Flan di verdure** Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca Petto di tacchino al forno Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Riso al parmigiano Merluzzo* al pomodoro Cavolfiori Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Porz. ridotta mozzarella Carote stufate Pane Frutta di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Ravioli di magro Polpette di legumi** Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Crema di verdure* Frittata con spinaci Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchi burro e salvia Prosciutto cotto Spinaci* Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure* con crostini Lenticchie al sugo Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta integrale alle verdure Nasello* alla livornese Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Platessa* dorata al forno (porzione ridotta) Carote brasate Pane Frutta di stagione	Crema di carote Ricotta/Stracchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Crema di ceci Frittata di verdure Insalata mista Pane Frutta di stagione

\*surgelati

\*\*prodotto preparato al centro cottura

# MENU' PRIMAVERA-ESTATE

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE CERCENASCO



	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Pasta in bianco Coscia di pollo Carote brasate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pesce* dorato al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di legumi** Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Porz. ridotta ricotta Insalata di carote Pane Frutta di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Gnocchi al pomodoro Lenticchie al sugo Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alle erbe Polpette di bovino Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura* Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di ceci** Spinaci Pane Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pesto Merluzzo* al pomodoro Melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al forno Piselli stufati Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo Sogliola* impanata Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro Flan di verdure Ratatouille* Pane Frutta di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto pomodoro e basilico Ricotta Biete all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Mozzarella Verdure grigliate Pane Frutta di stagione	Orzo alle verdure Spezzatino di tacchino Caponata estiva Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* al forno Melanzane al forno Pane Frutta di stagione
<b>VENERDI'</b>	Minestrone di verdura* con crostini Frittata di zucchine Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure* dell'orto Frittata con verdure Caponata estiva* Pane Frutta di stagione	Riso al parmigiano Frittata di verdure Melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure* Scaloppina di lonza Patate al forno Pane Frutta di stagione

\*surgelati

\*\*prodotto preparato al centro

# MENU' PRIMAVERA-ESTATE

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE CERCENASCO



	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pesto Arrosto di lonza Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Merluzzo* impanato al forno Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Mozzarella Carote brasate Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Tortino di verdure Melanzane in umido Pane Frutta di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Risotto agli asparagi Pesce* gratinato al forno Insalata di zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Polpette di ceci Insalata mista Pane Frutta di stagione	Minestra di riso primavera Prosciutto cotto Ratatouille* Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Milanese di pollo Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta gratinata al forno Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Arrosto di tacchino al forno Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al forno Piselli Melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Frittata verde al forno porz. ridotta Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Riso al pomodoro Polpette di legumi** Spinaci* Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Stracchino Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Platessa* dorata al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Crema di carote Stracchino Patate al forno Pane Frutta di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta al ragù Tortino di verdure** Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta con ricotta Frittata alle erbe Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Omelette di zucchine Tris di verdure* Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Polpette di legumi in umido** Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione

\*surgelati

\*\*prodotto preparato al centro cottura